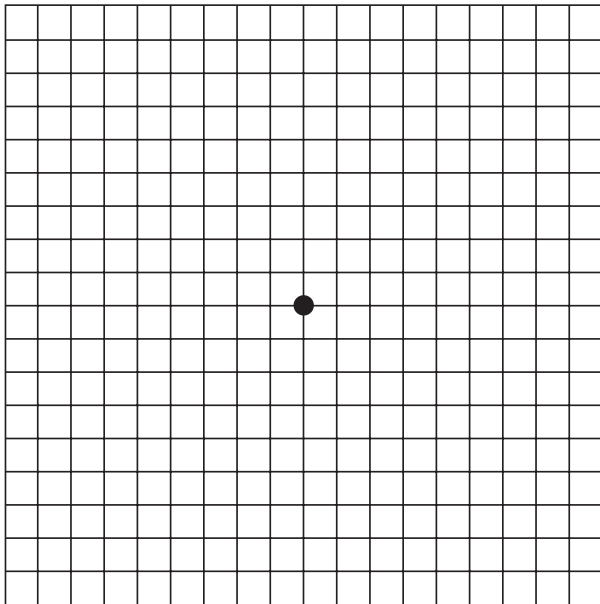




您有黄斑病变吗？



做这个简单的测试

- 1 戴上您平时阅读用的眼镜或隐形眼镜。
- 2 将方格表举起放置于眼前，距离面部约 35 厘米（14 英寸）。
- 3 用手遮盖一只眼睛，然后用未被遮盖的眼睛注视方格中心黑点。
- 4 更换使用另一只眼睛重复上述步骤。
- 5 如果您看到方格线呈波浪状、断裂或扭曲，或者有模糊或缺失的视觉区域，这可能是黄斑病变的症状。请立即联系您的医生或验光师。



看到这张图片吗？这并非印刷错误 而是黄斑病变。

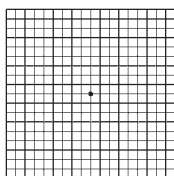
黄斑病变是一种眼疾，在新西兰有大约60,000人受到影响。它在不同的人身上会呈现不同的症状，并且在早期阶段几乎不会引起注意。

症状包括

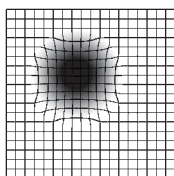
- 视野中央有黑影或空白
- 图像变得模糊
- 直线出现扭曲或呈波浪状
- 颜色难以区分

前面的图表称为阿姆斯勒方格表，可以识别视力丧失的一些早期迹象。试试这个简单的测试，看看您是否会有疑似症状。

但是，只有由合格的眼科专业人员进行检查才能正确诊断黄斑病变，因此如果您发现这种情况的症状，请立即向眼科专业人员咨询。



正常
图像



黄斑病变患者
眼中的图像

如需进一步信息和支持，请致电新西兰黄斑病变协会热线
0800 MACULA (622 852) 或访问 www.mdnz.org.nz